

Ge(h)spräche

Unterwegs zu einer guten Schreib- und Sprachkompetenz

Die Ge(h)spräche sind eine besondere Form des Coachings und eignen sich für alle Arten von (Lebens- und Führungs)Themen. Miteinander sind wir in der Natur unterwegs. Als Ihre Wegbegleiterin und Zuhörerin halte ich – zusammen mit Ihnen – den Denkraum.

In Ihrem Tempo gehen wir nebeneinander, der Raum für Gedanken öffnet sich. Sie lassen die Gedanken kommen – vielleicht angeregt durch eine Frage meinerseits. Sie sprechen die Gedanken (vielleicht) aus, hören sich selbst beim Denken zu.

Die Natur kann Ihnen «Beraterin» für die eigene Lebenssituation sein. Schritt um Schritt gehen Sie vorwärts, manchmal halten Sie inne, manchmal warten Sie, beobachten, welchen Weg ihre Gedanken nehmen. Neue Sichtweisen und Lösungswege zeigen sich.

Am Ende des Ge(h)sprächs dient ein «Schlüsselwort» dem Abrunden des Erlebten. So kann es sich einbetten, und das «Schlüsselwort» dient als Erinnerung wie auch als Anregung für Nachgedanken in Ihrem Ge(h)spräch-Journal.

Begleiterin	Gabriele Clara Leist
Wo gehen wir?	St.Gallen, Rotmonten (ab Haltestelle Sonne)
Wie lange?	ca. 2 Std.
Kosten	CHF 170.–/Std.